**3.7. Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 100» на 2021 – 2022 учебный год**

**(теплый период)**

**/**Выписка из Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 100»/

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Организация жизни детей* | *I группа раннего возраста*  *1,6 -2 года* | *II группа раннего возраста*  *2-3 года* | *Младшая группа*  *3-4 года* | *Средняя группа*  *4-5 лет* | *Старшая группа*  *5-6 лет* | *Подготовительная к школе группа 6-7 лет* |
| **Прием**, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство.  Самостоятельная деятельность | **6.00-8.00** | **6.00-8.00** | **6.00-7.54** | **7.00-8.00** | **7.00 - 8.10** | **7.00 - 8.20** |
| **Утренняя гимнастика**  Самостоятельная деятельность,  Подготовка к завтраку | **8.00-8.05**  **(5 мин.) /группа/**  **8.05-8.20**  **8.20-8.30** | **8.00-8.05**  **(5 мин.) /группа/**  **8.05-8.20**  **8.20-8.30** | **7.54-8.00**  **(6 мин.)**  **8.00-8.20**  **8.20-8.30** | **8.00-8.08**  **(8 мин)**  **8.08-8.20**  **8.20-8.30** | **8.10- 8.20**  **(10 мин)**  **8.20 - 8.40** | **8.20 - 8.30**  **(10 мин.)**  **8.30 - 8.40** |
| **Завтрак** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.40 - 9.00** | **8.40 - 9.00** |
| Подготовка к прогулке  **Прогулка**  игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, организованная образовательная деятельность | **8.50 -9.10**  **9.10-10.40 /1 ч. 30 /** | **8.50 -9.10**  **9.10-10.40 /1 ч. 30 /** | **8.50 -9.10**  **9.10-12.10 /3ч 00/** | **8.50 -9.10**  **9.10-12.10 /3 ч 00/** | **9.00 -9.10**  **9.10-12.20 /3 ч 10 /** | **9.00 -9.10**  **9.10-12.20 /3 ч 10/** |
| **Второй завтрак** | **-** | **-** | **10.30** | **10.30** | **10.30** | **10.50** |
| Возвращение с прогулки.  **Второй завтрак.**  Самостоятельная деятельность. | **10.40-11.00**  **11.00-11.10**  **11.10-11.50** | **10.40-11.00**  **11.00-11.10**  **11.10-11.50** | **12.10-12.25**  **-**  **-** | **12.10-12.25**  **-**  **-** | **12.20-12.35**  **-**  **-** | **12.20-12.30**  **-**  **-** |
| **Образовательная деятельность** | **-** | **-** |  | **-** | **-** | **-** |
| Подготовка к обеду  **Обед** | **11.50- 12.00**  **12.00-12.15** | **11.50- 12.00**  **12.00-12.15** | **12.25-12.35**  **12.35-12.45** | **12.25-12.35**  **12.35-12.45** | **12.35-12.50** | **12.30- 12.45**  **12.45-12.55** |
| Подготовка ко сну | **12.15-12.20** | **12.15-12.20** | **12.45-12.50** | **12.45-12.50** | **12.50-13.00** | **12.55-13.00** |
| **Дневной сон.** | **12.20-15.20**  **/ 3 часа/** | **12.20-15.20**  **/ 3 часа/** | **12.50-15.10**  **/2 ч.20/** | **12.50-15.10 /2 ч.20/** | **13.00-15.10 /2 ч. 10** | **13.00-15.00/2 часа/** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | **15.10-15.30** | **15.10-15.30** | **15.10-15.30** | **15.00-15.30** |
| **Полдник** | **15.30-15.45** | **15.30-15.45** | **15.30-15.50** | **15.30-15.45** | **15.30-15.45** | **15.30-15.40** |
| Чтение художественной литературы  Самостоятельная деятельность, игры | **15.45-16.10** | **15.45-16.10** | **15.50-16.10** | **15.45-16.10** | **16.10-16.20** | **15.40-16.10** |
| Подготовка к прогулке.  **Прогулка** | **16.10-16.30**  **16.30-18.00 /1 ч.30 /** | **16.10-16.30**  **16.30-18.00 /1 ч.30 /** | **16.10-16.20**  **16.20-18.00 /1 ч.40/** | **16.10-16.20**  **16.20-17.30 /1 ч.10 /** | **16.20-16.30**  **16.30-17.30 /1 ч.00/** | **16.10-16.20**  **16.20-17.30 /1 ч.10/** |
| Уход детей домой | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **17.30** | **17.30** | **17.30** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Организация жизни детей* | *I группа раннего возраста*  *1,6 -2 года* | *II группа раннего возраста 2-3 года* | *Младшая группа*  *3-4 года* | *Средняя группа*  *4-5 лет* | *Старшая группа*  *5-6 лет* | *Подготовительная к школе группа 6-7 лет* |
| Дома:  Прогулка по дороге домой.  Подготовка к ужину. Ужин  Спокойные игры, гигиенические процедуры.  Подготовка ко сну. Ночной сон. | 18.00-18.30  18-30-19.00  19.00-20.30  20.30-06.00  (9ч 30мин) | 18.00-18.30  18-30-19.00  19.00-20.30  20.30-06.00  (9ч 30мин) | 18.00-18.30  18-30-19.00  19.00-20.30  20.30-06.00  (9 ч. 30мин) | 17.30-18.30  18-30-19.00  19.00-21.00  21.00-07.00  (10ч.) | 17.30-18.30  18-30-19.00  19.00-21.00  21.00-07.00  (10ч.) | 17.30-18.30  18-30-19.00  19.00-21.00  21.00-07.00  (10ч) |
| Общее время прогулки | 3 часа 40 мин. | 3 часа 40 мин. | 5 час 10 мин. | 5 час.10 мин. | 5 час. 10 мин. | 5 часов 20мин. |
| Общее время сна | 12 ч.30 мин | 12 ч.30 мин | 12 ч.30 мин | 12 ч.30 мин | 12 ч.10 мин | 12 ч. |
| Бодрствование | 6ч./ 5ч.30мин. | 6ч./ 5ч.30мин. | 6ч./ 5ч.30мин. | 5ч.30мин. / 5 ч. | 6ч.40мин. | 6ч./40мин |