**3.7. Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 100» на 2021 – 2022 учебный год**

**(теплый период)**

**/**Выписка из Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 100»/

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Организация жизни детей* | *I группа раннего возраста* *1,6 -2 года* | *II группа раннего возраста* *2-3 года* | *Младшая группа* *3-4 года* | *Средняя группа* *4-5 лет* | *Старшая группа* *5-6 лет* | *Подготовительная к школе группа 6-7 лет* |
| **Прием**, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурство.Самостоятельная деятельность | **6.00-8.00** | **6.00-8.00** | **6.00-7.54** | **7.00-8.00** | **7.00 - 8.10** | **7.00 - 8.20** |
| **Утренняя гимнастика**Самостоятельная деятельность,Подготовка к завтраку | **8.00-8.05****(5 мин.) /группа/****8.05-8.20****8.20-8.30** | **8.00-8.05****(5 мин.) /группа/****8.05-8.20****8.20-8.30** | **7.54-8.00** **(6 мин.)****8.00-8.20** **8.20-8.30** | **8.00-8.08****(8 мин)****8.08-8.20****8.20-8.30** | **8.10- 8.20** **(10 мин)****8.20 - 8.40** | **8.20 - 8.30** **(10 мин.)****8.30 - 8.40**  |
| **Завтрак** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50**  | **8.40 - 9.00** | **8.40 - 9.00**  |
| Подготовка к прогулке**Прогулка**игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, организованная образовательная деятельность | **8.50 -9.10****9.10-10.40 /1 ч. 30 /** | **8.50 -9.10****9.10-10.40 /1 ч. 30 /** | **8.50 -9.10****9.10-12.10 /3ч 00/** | **8.50 -9.10****9.10-12.10 /3 ч 00/** | **9.00 -9.10****9.10-12.20 /3 ч 10 /** | **9.00 -9.10****9.10-12.20 /3 ч 10/** |
| **Второй завтрак** | **-** | **-** | **10.30** | **10.30** | **10.30** | **10.50** |
| Возвращение с прогулки.**Второй завтрак.**Самостоятельная деятельность.  | **10.40-11.00****11.00-11.10****11.10-11.50** | **10.40-11.00****11.00-11.10****11.10-11.50** | **12.10-12.25****-****-** | **12.10-12.25****-****-** | **12.20-12.35****-****-** | **12.20-12.30****-****-** |
| **Образовательная деятельность** | **-** | **-** |  | **-** | **-** | **-** |
| Подготовка к обеду**Обед** | **11.50- 12.00****12.00-12.15** | **11.50- 12.00****12.00-12.15** | **12.25-12.35****12.35-12.45** | **12.25-12.35****12.35-12.45** | **12.35-12.50** | **12.30- 12.45****12.45-12.55** |
| Подготовка ко сну | **12.15-12.20** | **12.15-12.20** | **12.45-12.50** | **12.45-12.50** | **12.50-13.00** | **12.55-13.00** |
| **Дневной сон.** | **12.20-15.20****/ 3 часа/** | **12.20-15.20****/ 3 часа/** | **12.50-15.10****/2 ч.20/** | **12.50-15.10 /2 ч.20/** | **13.00-15.10 /2 ч. 10** | **13.00-15.00/2 часа/** |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** | **15.10-15.30** | **15.10-15.30** | **15.10-15.30** | **15.00-15.30** |
| **Полдник** | **15.30-15.45** | **15.30-15.45** | **15.30-15.50** | **15.30-15.45** | **15.30-15.45** | **15.30-15.40** |
| Чтение художественной литературыСамостоятельная деятельность, игры | **15.45-16.10** | **15.45-16.10** | **15.50-16.10** | **15.45-16.10** | **16.10-16.20** | **15.40-16.10** |
| Подготовка к прогулке.**Прогулка** | **16.10-16.30****16.30-18.00 /1 ч.30 /** | **16.10-16.30****16.30-18.00 /1 ч.30 /** | **16.10-16.20****16.20-18.00 /1 ч.40/** | **16.10-16.20****16.20-17.30 /1 ч.10 /** | **16.20-16.30****16.30-17.30 /1 ч.00/** | **16.10-16.20****16.20-17.30 /1 ч.10/** |
| Уход детей домой | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **17.30** | **17.30** | **17.30** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Организация жизни детей* | *I группа раннего возраста* *1,6 -2 года* | *II группа раннего возраста 2-3 года* | *Младшая группа**3-4 года* | *Средняя группа**4-5 лет* | *Старшая группа**5-6 лет* | *Подготовительная к школе группа 6-7 лет* |
| Дома: Прогулка по дороге домой. Подготовка к ужину. УжинСпокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон. | 18.00-18.3018-30-19.0019.00-20.3020.30-06.00(9ч 30мин) | 18.00-18.3018-30-19.0019.00-20.3020.30-06.00(9ч 30мин) | 18.00-18.3018-30-19.0019.00-20.3020.30-06.00(9 ч. 30мин) | 17.30-18.3018-30-19.0019.00-21.0021.00-07.00(10ч.) | 17.30-18.3018-30-19.0019.00-21.0021.00-07.00(10ч.) | 17.30-18.3018-30-19.0019.00-21.0021.00-07.00(10ч) |
| Общее время прогулки | 3 часа 40 мин. | 3 часа 40 мин. | 5 час 10 мин. | 5 час.10 мин. | 5 час. 10 мин. | 5 часов 20мин. |
| Общее время сна | 12 ч.30 мин | 12 ч.30 мин | 12 ч.30 мин | 12 ч.30 мин | 12 ч.10 мин | 12 ч. |
| Бодрствование | 6ч./ 5ч.30мин. | 6ч./ 5ч.30мин. | 6ч./ 5ч.30мин. | 5ч.30мин. / 5 ч. | 6ч.40мин. | 6ч./40мин |