Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области

РЕКОМЕНДАЦИИ

по организации и проведению противоэпидемических (профилактических) мероприятий в период эпидемического подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями и гриппом

в дошкольных образовательных учреждениях (ДОУ)

1. Мероприятия, направленные на предупреждение распространения заболеваемости гриппом и ОРВИ в период эпидемического подъема:

1.1. Не допускать в ДОУ детей с явлениями острой респираторной инфекции.

1.2. При выявлении в ДОУ ребенка с признаками ОРВИ и гриппа немедленно принимать меры по его изоляции из группы. Определить при отсутствии изолятора помещение для временной изоляции заболевших детей.

1.3. Не допускать к работе с детьми персонал с признаками респираторных инфекций.

1.4. Провести беседы с родителями и детьми по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ и своевременного обращения за медицинской помощью.

1.5. Допускать детей в ДОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача – педиатра.

1.6. Отменить массовые мероприятия (спортивные мероприятия, утренники и др. события, во время которых большие группы людей находятся в тесном контакте).

1.7. Усилить контроль за условиями соблюдения личной гигиены детьми (мытья рук), в том числе после посещения туалета и перед приемом пищи, наличием горячей воды, мыла.

1.8. Соблюдать оптимальный тепловой режим во всех помещениях детского учреждения. Иметь в каждой группе (игровой и спальне) комнатный термометр.

1.9. Обеспечить обеззараживание воздуха помещений длительного пребывания детей с помощью бактерицидных установок или другого оборудования, разрешенного для применения в образовательных учреждениях (рециркуляторы и очистители воздуха, которые работают в непрерывном режиме в присутствии людей).

1.10. Иметь необходимый запас дезинфицирующих средств с вирулицидным действием, соблюдать правила приготовления рабочих растворов и применения в соответствии с методическими указаниями к препарату. Исключить использование хлорсодержащих препаратов в присутствии детей.

1.11. Обрабатывать игрушки в конце рабочего дня с применением дезинфицирующих средств.

1.12. Проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, обратив внимание на поверхности и предметы, которые имеют наиболее частые контакты с руками (столы, клавиатуры, ручки двери, выключатели, перила лестничных маршей и т. п.).

1.13. Соблюдать кратность и длительность сквозного проветривания помещений ДОУ.

1.14. Строго соблюдать принцип групповой изоляции, в том числе во время прогулок детей на территории ДОУ.

1.15. В случае приостановления воспитательного процесса в ДОУ в связи с высокой заболеваемостью респираторными инфекциями провести заключительную дезинфекцию.

Уважаемые родители!

В Нижегородской области отмечается рост заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Дети относятся к группе риска по заболеваемости гриппом, и поэтому родители должны **научить своего ребенка простым, но эффективным способам защиты** от этой инфекции:

- соблюдать гигиену рук - мыть руки с мылом как можно чаще;
- не трогать немытыми руками нос, глаза, рот;
- не подходить к больному человеку, ближе, чем на 1-2 метра;
- носить одноразовую маску в общественных местах с соблюдением требований по ее использованию.

Кроме этого, следует, как можно больше времени, проводить **ребенку на свежем воздухе и не посещать места массового скопления людей** (театры, кинотеатры, кафе и т.п.).

Если ребенок заболел, то должен остаться дома. **Больные дети в детские образовательные учреждения не допускаются!**

Необходимо как можно скорее вызвать врача или скорую помощь на дом и строго выполнять их рекомендации.

На время лечения на дому следует (по возможности) выделить для ребенка отдельную комнату, индивидуальную посуду и полотенце. Подобрать игры, книги, видеодиски и другие предметы для развлечения. Исключить тесный контакт со здоровыми членами семьи, особенно с детьми.

Необходимо внимательно следить за состоянием здоровья ребенка и при любом ухудшении следует повторно вызвать врача или скорую медицинскую помощь. **Возможно начинается осложнение!**

Не стоит, если на этом настаивает врач, отказываться от госпитализации!

Управление Роспотребнадзора по Нижегородской области